

NLP Alapképzés témakörei – 5 nap

1. nap

- NLP alapjai, filozófiája
- A bizalom kialakítása, megerősítése és fenntartása kapcsolatainkban
- A személyiség és a változás szintjei
- Saját érzelmi állapotok felismerése és kezelése
- A partner gondolatainak, érzelmeinek gyors, pontos leolvasása és kezelése

2. nap

- A partner gondolatainak, érzelmeinek gyors, pontos leolvasása és kezelése
- Az érzelmi intelligencia tanulható kompetenciái
- A gondolkodásbeli, érzelmi és anyagi függetlenség elérésének lépései
- Új, pozitív szokások kialakítása
- A siker és a boldogság összefüggései

3. nap

- Emberismeret, önismeret, önbizalom erősítése
- Emberismeret, önismeret Milton H. Erickson nyelvi mintái
- Saját magunk és egymást megértő kérdezéstechnikák
- Saját magunk és mások motiválása
- A kommunikáció hatása a teljesítményre

4. nap

- Munka a múltban
- Munka a jelenben és a jövőben
- Célkitűző technikák
- Megvalósító technikák
- A hatékony döntéshozatal technikái, ezek kommunikációs aspektusai

5. nap

- Problémák, nehézségek, betegségek átalakítása életerővé
- Belső erőforrások feltárása, állandósítása
- Stresszkezelés kommunikáció segítségével
- NLP eszközök integrált használata
- Párkapcsolat és kommunikáció

Felnőttképzési intézményi nyilvántartási szám: B/2021/000938 (FKNYT)